



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Moniteur Sportif Initiateur en Marche Nordique

Formation hybride (distanciel puis présentiel)

*La formation Moniteur Sportif Initiateur en Marche Nordique est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les pratiquants débutant la Marche Nordique.*

## Toutes les informations sur le site LBFA

<https://www.lbfa.be/fr/moniteur-sportif-initiateur-Marche-Nordique>

## Pré-requis :

- Prendre connaissance du cahier des charges MSInitiateur à disposition sur le site LBFA .
- Être âgé d'au moins 18 ans au début de la formation
- Avoir réussi le brevet sécuritaire d'encadrant en Marche Nordique (ou avoir réussi l'ancien niveau de formation « moniteur animateur en Marche Nordique).
- Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS ou en être dispensé pour le niveau Moniteur Sportif Initiateur

## Niveau technique

Le niveau technique à ce stade de formation fait l'objet d'une évaluation présenté à la fin de ce document.

## Modalités d'inscription – Dossier administratif<sup>1</sup>

- Pré-inscription :
  - Remplir le formulaire d'inscription en ligne : [Cliquer ici](#).
- Inscription définitive :
  - Compléter le dossier administratif en envoyant les documents suivants à [valerie.stranart@lbfa.be](mailto:valerie.stranart@lbfa.be)
    - Une copie du brevet sécuritaire d'encadrant en Marche Nordique ou du diplôme de moniteur animateur en Marche Nordique ;
    - L'attestation de réussite/validation des CG Adepts du niveau MSInitiateur ;
    - Une copie recto de votre carte d'identité.
  - Effectuer le paiement du montant d'inscription et envoyer la preuve à Mme Stranart. Le paiement atteste de votre inscription définitive.

## Nombre de participants :

- Minimum 6
- Maximum : 12

*Si le nombre minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint à la date de clôture des inscriptions, la formation est annulée. Un remboursement ou un report du droit d'inscription versé est alors effectué.*

---

<sup>1</sup> Toutes les modalités d'inscription doivent impérativement être effectuées avant la date de clôture des inscriptions. Aucune inscription ne pourra être prise en considération après la date limite d'inscription.

## Profil de fonction

- Faire découvrir et diversifier l'activité marche nordique chez les marcheurs en privilégiant l'approche ludique et multiforme ;
- Animer et motiver à la pratique de la marche nordique ;
- Développer les habiletés motrices générales ;
- Développer les habiletés motrices spécifiques ;
- Fidéliser à l'activité ;
- Pouvoir restituer et enseigner les fondamentaux techniques de la pratique ;
- S'intégrer dans une équipe d'enseignants et/ou de dirigeants ;
- ⇒ Encadrer en toute sécurité les groupes de marcheurs lors des activités balades et randonnées sur tout terrain non alpin, non glaciaire et non avalancheux en période hivernale, et ce, dans des conditions techniques et atmosphériques normales \*.
- \*Autrement dit, tout terrain situé au-delà de la limite forestière naturelle, tant en altitude qu'en latitude, est hors compétence du MS Initiateur en marche nordique, sauf formation complémentaire et spécifique.

## Public cible

A l'issue de cette formation, le candidat pourra encadrer :

- ⇒ Marcheurs de tout âge non-sujet à des pathologies spécifiques exigeant un suivi médical particulier
- Praticants « loisir » novices et débutants.
- Sportifs en phase de formation de base.

## Schéma organisationnel général du dispositif de formation

Etape A : Partie générale > CG Adeps (prérequis à la partie spécifique)

### Etape B : Partie spécifique

**Etape B.1 :** *Bloc de cours spécifiques en E-learning (+/- 4 heures)*

□ □ Si et seulement si étape 1 validée > accès à l'étape B.2 □ □

**Etape B.2 :** *Bloc de cours spécifiques en présentiel (+/- 24 heures sur 3/4 jours) Présence + participation active obligatoire.*

□ □ Si et seulement si étape 2 validée > accès à l'étape B.3 □ □

**Etape B.3 :** *Evaluation écrite (2 heures)*

□ □ Si et seulement si étape 3 validée > accès à l'étape B.4 □ □

**Etape B.4 :** *Stage en club (10 séances). A finaliser dans les 6 mois qui suivent la réussite de l'examen écrit.*

## Session : octobre 2026 – Louvain-la-Neuve

<b>Dates</b>		<p>Etape 1 : E-Learning à partir du 15/09/2026</p> <p>Etape 2 : Cours présentiel : sa. 10 di. 11/10/2026 et sa 17/10/2026 (entre 8h30 et 18h30) Etape 3 : Evaluation écrite :</p> <p>1<sup>ère</sup> session &gt; samedi 09/01/2027 de 9h à 13h</p> <p>2<sup>ème</sup> session &gt; samedi 07/02/2027 (+15€)</p> <p>Etape 4 : Stage en club (10 séances) : A déterminer</p>
<b>Adresse</b>		<p>Hall sportif complexe Blocry</p> <p>Place des Sports 1 à 1348 Louvain-la-Neuve</p> <p>Entrée par la Blvd de Lauzelle 5 (grille noire), parking le long du Blvd</p>
<b>Matériel</b>		<p>Tenue sportive et bâtons de marche, chaussures pour intérieur et extérieur</p> <p>matériel pour prise de notes</p> <p>Pique-nique ou accès à la cafétéria du Blocry</p>
<b>Inscription<sup>2</sup></b>	<b>Modalités</b>	<p>Pré-inscription en ligne obligatoire : <a href="#">Lien</a></p> <p>Inscription définitive : Lorsque le dossier administratif est complet et le droit d'inscription versé</p>
	<b>Clôture<sup>2</sup></b>	<p>Clôture des inscriptions le <b>13/09/2026 à midi</b> ou avant si quota maximum atteint.</p>
	<b>Droit</b>	<p>250€ pour les affilié(e)s LBFA</p> <p>350€ pour les autres candidats</p> <p>A verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614</p> <p>Communication : Nom Prénom + MSIni MNO 2026</p>
<b>Nombre de participants</b>		<p>Minimum : 6 - Maximum : 12</p> <p><i>Si le nombre minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint au moment de la clôture des inscriptions, la formation est annulée. Un remboursement ou un report du droit d'inscription versé est alors effectué.</i></p>
<b>Contact</b>		<p>Mme Valérie STRANART</p> <p>valerie.stranart@lbfa.be - 02/47.47.202</p> <p>Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles</p>

<sup>2</sup> A cette date de clôture, plus aucune inscription ne sera acceptée et les « pré-inscriptions » seront annulées.

FORMATION Initiateur Marche Nordique 2026						
Samedi	10-10-26	08h - 10h	2h	Anatomie et physiologie spécifiques à la MN	S Duquenne	Louvain-La-Neuve
		10h00 - 13h00	3h	Gestion de groupe en randonnée 2	M De Vlamincx	
		14h00 - 17h30	3h30	Méthodologie et didactique de la MN	M Colmant	
Dimanche	11-10-26	8h30 - 13h30	5h	Fondamentaux technique : maîtrise technique du MSin	Vinckenbosch ou Veron	
		14h00 - 16h30	2h30	Séances et cycle d'initiation	M Colmant	

samedi	17-10-26	9h-12h30	3h30	Méthodologie et didactique de la MN	M Colmant	Louvain-la-neuve
		13h30 - 17h30	4h	Echauffement et retour au calme	M Colmant	

Samedi	09-01-27	9h30 à 15h30	Evaluation		Colmant - Vinckenbosch	Louvain-La-Neuve
--------	----------	--------------	------------	--	------------------------	------------------

## Niveau technique du Moniteur initiateur en Marche Nordique

Un niveau de technique minimal est attendu. Ce niveau technique sera évalué à la fin du module CS132 Fondamentaux techniques. L'évaluation se base sur la grille ci-dessous.

Critère de réussite : **Tous les critères sont notés comme Acquis.**

En cas d'échec à cette évaluation technique, le candidat ne pourra pas poursuivre sa formation et accéder aux évaluations ainsi qu'au stage. Il devra représenter le module d'évaluation ultérieurement lors d'une seconde session en coordination avec l'équipe de formateurs.

### Grille C Niveau Moniteur initiateur

Candidat :

Evaluateur :

A = Acquis ; EVA = En voie d'acquisition ; NA = Non acquis	A	EVA	NA
1. Bâton au sol, formant un angle de 60 °			
2. Maintien d'un appui dynamique dans le gantelet			
3. Main dépassant la hanche en arrière lors de la propulsion			
4. Rotation du tronc en accord avec l'amplitude du pas			
5. L'ajustement de l'amplitude du pas à la taille du marcheur, à ses capacités motrices et physiologiques, à la taille de ses bâtons			

Remarques :